

Departamento de Salud Pública de Connecticut



Mantenemos Saludable a Connecticut

(860) 509-8000 • www.dph.state.ct.us

Comisionado Joxel Garcia, M.D., M.B.A.



Oral Health
Program to
Engage
Non-Dental Health
& Human Service

Workers in
Integrated
Dental
Education

SALUD ORAL EN LA NIÑEZ TEMPRANA



Programa de capacitación y lineamientos para los proveedores de salud y servicios humanos que no sean de servicios dentales.

OBJETIVOS DE APRENDIAJE

Al final de esta presentación, usted podrá:

- Reconocer la enfermedad oral llamada **“Caries dental de la niñez temprana”** y su impacto sobre la salud y el bienestar general
- Reconocer cómo los dientes desarrollan **las caries**
- Hacer una lista para ayudar a **prevenir** la caries dental
- Describir cómo **hacer un examen** de caries y otras enfermedades y padecimientos dentales
- Describir cuándo **enviar** el paciente al dentista

**CARIES DENTAL DE LA NIÑEZ
TEMPRANA:
IMPACTO SOBRE LA SALUD
Y EL BIENESTAR**

CARIES DENTAL DE LA NIÑEZ TEMPRANA (ECC)

- Una forma grave y de desarrollo **rápido** de caries dental en los bebés y niños pequeños
- Afecta los dientes que salen primero, alrededor de los **6 meses** de edad y que están menos protegidas por la saliva
- Antes llamado
 - Caries dental del biberón
 - Caries dental de amamantamiento



LAS ECC GRAVES PROVOCAN...

- Dolor extremo
- Diseminación de la infección
- Dificultad para masticar, mala nutrición, peso por debajo del promedio



- Tratamientos dentales largos y costosos

- Alto riesgo de caries dental y de mordida desviada en los dientes adultos



LAS ECC GRAVES PROVOCAN...

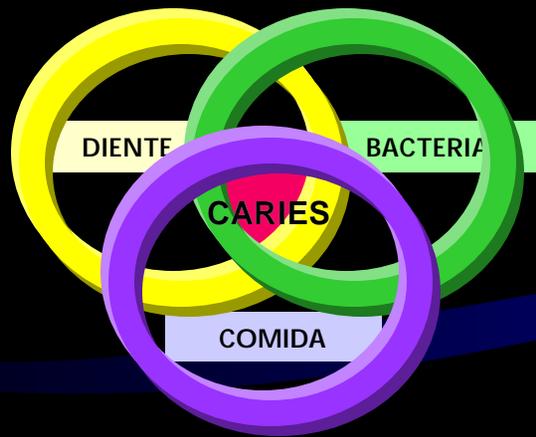
- Baja autoestima, problemas de comportamiento y en la interacción social
- Problemas en el desarrollo del habla
- Días de escuela perdidos y dificultades del aprendizaje



FRECUENCIA DE LA CARIES DENTAL

- La caries dental es la enfermedad crónica más común en la infancia
 - El **6%** de los niños de **1** año
 - El **22%** de los niños de **2** años
 - El **35%** de los niños de **3** años
 - El **48%** de los niños de **4** años





CÓMO SE DESARROLLAN LAS CARIES EN LOS DIENTES

CÓMO SE DESARROLLAN LAS CARIES EN LOS DIENTES

LAS BACTERIAS

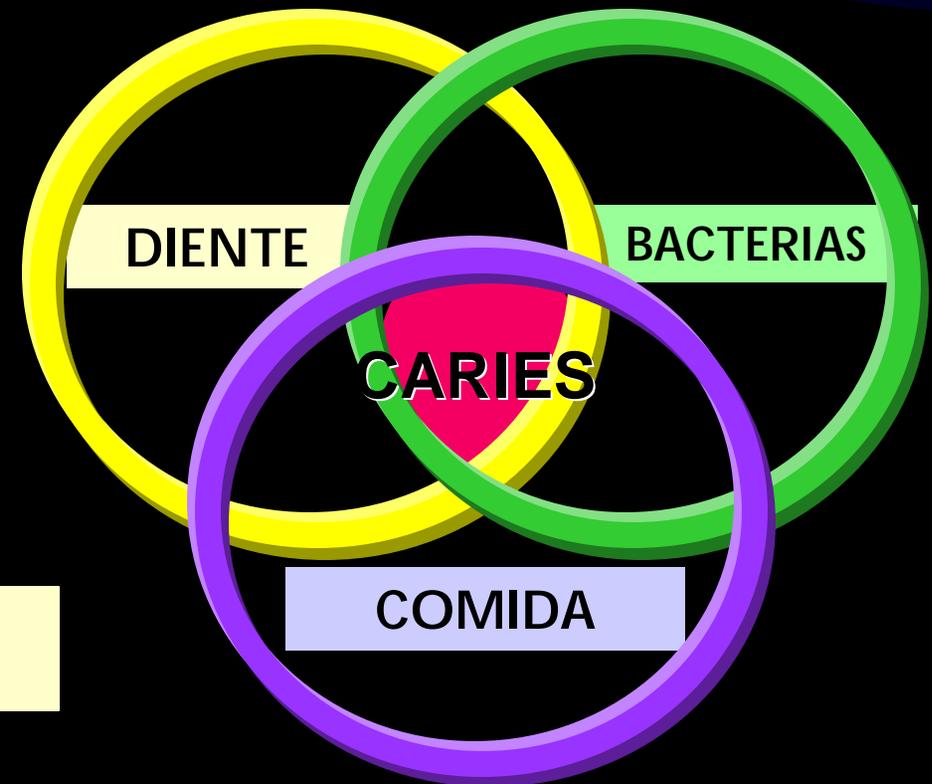
decomponen

LA COMIDA

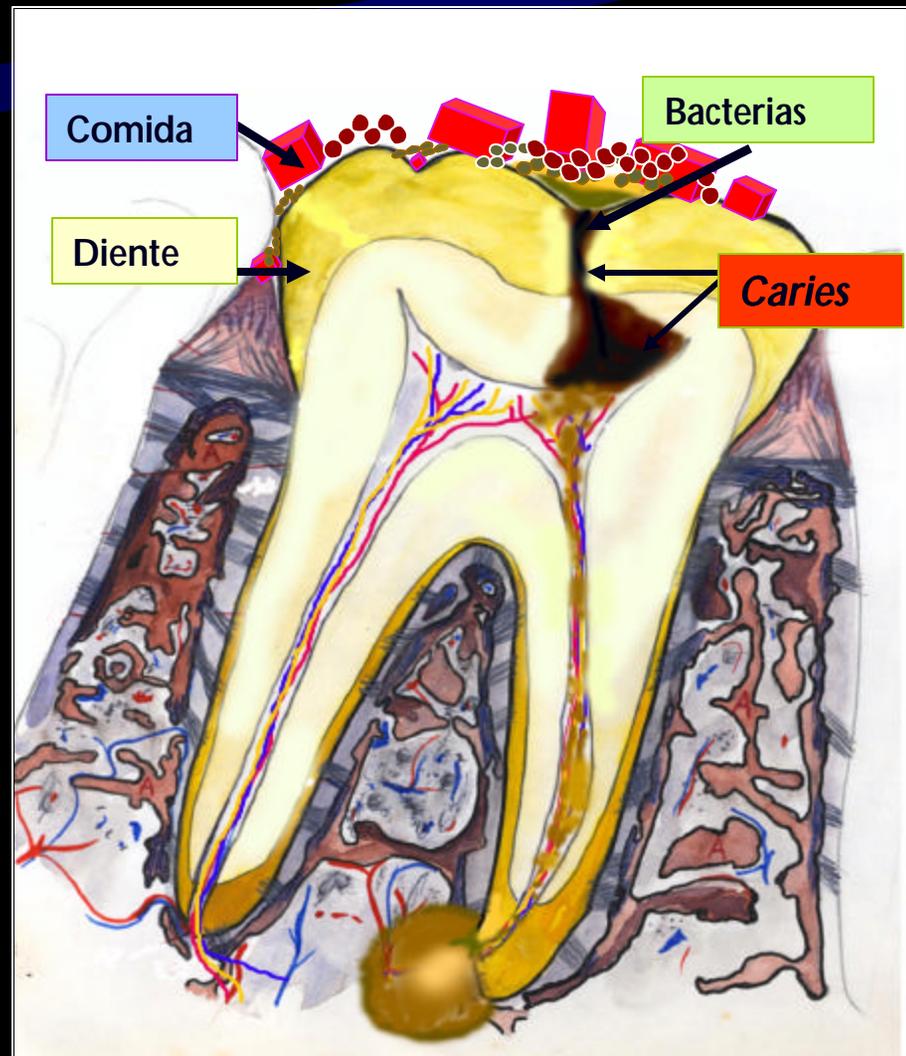
en ácidos que

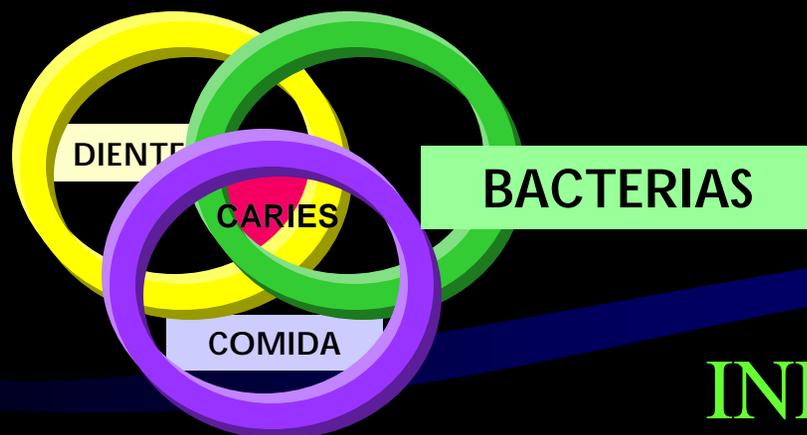
corroen

EL DIENTE



BACTERIAS + COMIDA + DIENTE = CARIES

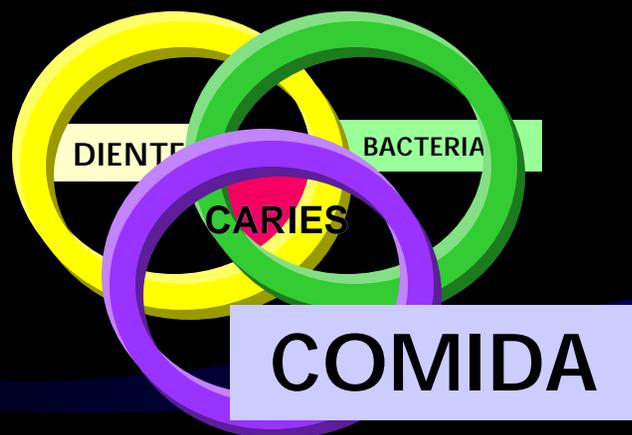




LA CARIES DENTAL ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA Y CONTAGIOSA

- **Bacterias transmitidas por la madre**
- **Las madres que tienen un alto nivel de bacterias tienen:**
 - **Alto nivel de caries dental**
 - **Higiene oral deficiente**
 - **Alta frecuencia de consumo de azucar**



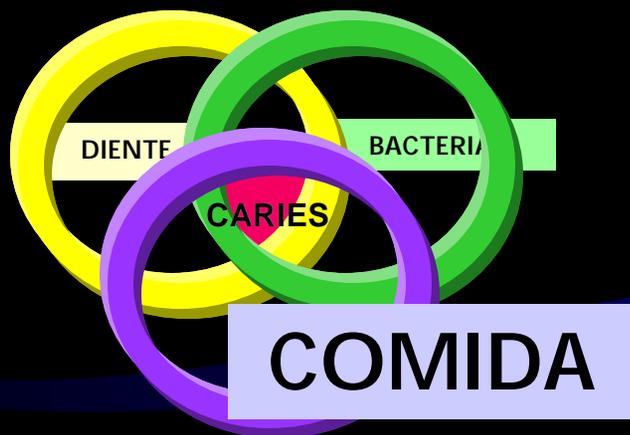


EVITE EL AZÚCAR



- No endulce el contenido del biberón
- No endulce el contenido del vaso infantil
- Tenga cuidado con los chupones endulzados

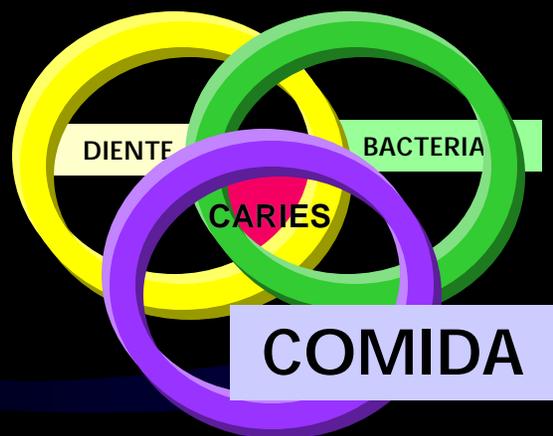




REVISE LAS ETIQUETAS DE LOS ALIMENTOS



¡Se sorprendería de la cantidad de azúcar que hay en algunos alimentos!

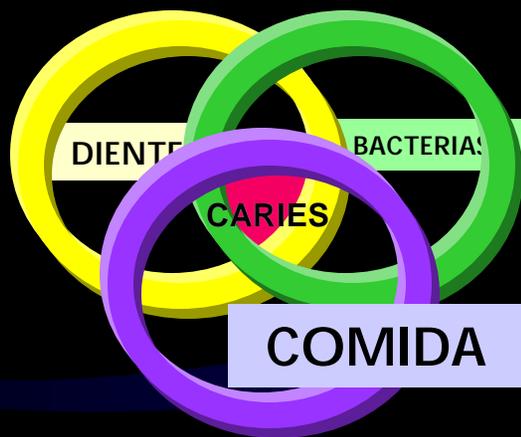


NO ES SÓLO LO QUE COME SINO TAMBIÉN LA FRECUENCIA

EVITE

- El biberón en la cama
- Usar el biberón como chupón
- La alimentación *sin límite*

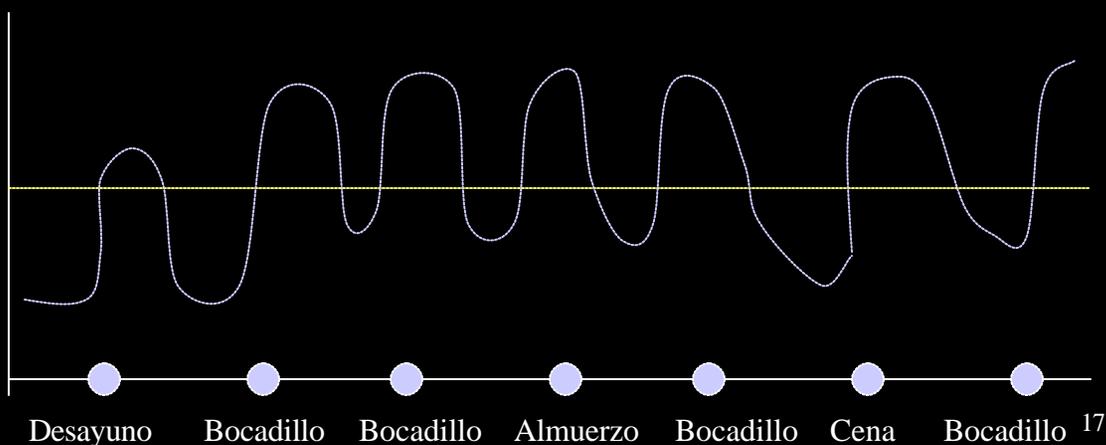


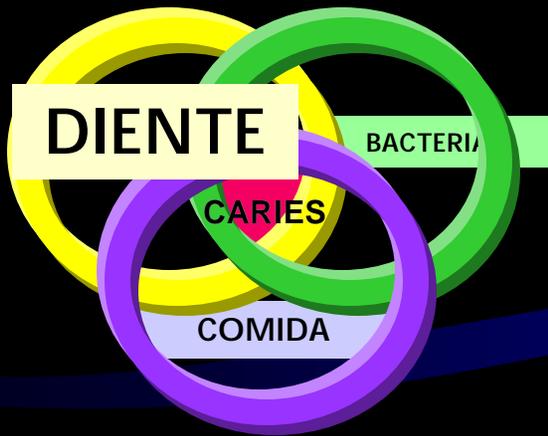


NO ES SÓLO LO QUE COME SINO TAMBIÉN LA FRECUENCIA

- La frecuencia de ingestión de azúcar es más importante que la cantidad
- Los ácidos producidos por las bacterias después del consumo de azúcar persisten de 20 a 40 minutos

Zona de peligro
Producción de ácido
Zona de seguridad



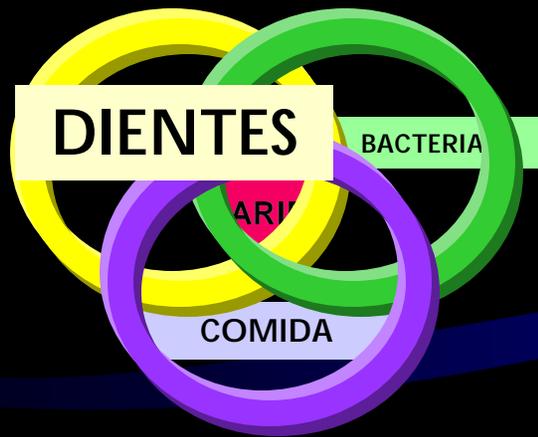


LA CARIES DENTAL PUEDE COMENZAR TAN PRONTO COMO SALE EL DIENTE

La caries dental en la niñez temprana afecta habitualmente:

- Primero los incisivos superiores
- Luego los primeros molares de leche
- Luego los segundos molares de leche





EL RIESGO DE CARIES DENTAL AUMENTA EN LOS DIENTES CON DEFECTOS DEL DESARROLLO

- 20% de los niños de Head Start en Connecticut tienen defectos en los incisivos superiores
- Hay más defectos en los dientes de
 - bebés prematuros
 - grupos de bajos ingresos
 - ciertos grupos minoritarios





EL RIESGO DE CARIES DENTAL AUMENTA

- Bajo estatus social y económico
- Bajo nivel de educación
- Raza o etnicidad minoritaria
- Acceso deficiente a la atención médica
- Necesidades especiales en materia de atención médica
- Cantidad de fluoruro inadecuada
- Higiene oral deficiente

El 80% de las caries dentales ocurren en el 20% de los niños



EL RIESGO DE CARIES DENTAL AUMENTA Con ciertas creencias de salud

- “Las caries ocurrirán de cualquier manera”
- “Los dientes de leche no son importantes”
- “Es cruel negarles la botella a los niños”
- “La botella o los bocadillos mantienen tranquilo a mi bebé”





**AYUDE A PREVENIR
LAS CARIES DENTALES**

ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ

- Lo mejor es amamantar
- Siempre cargue al bebé cuando lo alimente con la botella
- No sostenga la botella con otras cosas
- Solamente ponga fórmula o leche materna en la botella
- Del pecho a la taza



ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ

Alternativas al biberón en la cama



Un buen consejo

Si el niño o (“la persona que lo atiende”) tiene muchos problemas para abandonar la botella llena de jugo o leche, trate de...

- ✓ Reemplazar lentamente el jugo o leche con agua, agregando un poco más agua cada vez al jugo o leche.
- ✓ Con el tiempo, el niño deberá acostumbrarse a la botella solamente con agua.

ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ

Alternativas al biberón en la cama

- Un juguete de peluche
- Una frazada
- Un chupón limpio
- Mecerlo
- Masaje de espalda
- Lea o cante al niño
- El llanto es normal

(El bebé dormirá tranquilamente después de unas cuantas noches)



ALIMENTACIÓN DE NIÑOS PEQUEÑOS

Líquidos

- Idealmente, bebidas **sin azúcar**
- Leche o agua entre comidas
- Sin beber de manera ilimitada del vaso infantil



- Los azúcares en el jugo de fruta causan caries
- **Limite el jugo de fruta** a la hora de los alimentos principales.

ALIMENTACIÓN DE NIÑOS PEQUEÑOS

Alimentos sólidos

Límite el número de veces que come y toma bocadillos

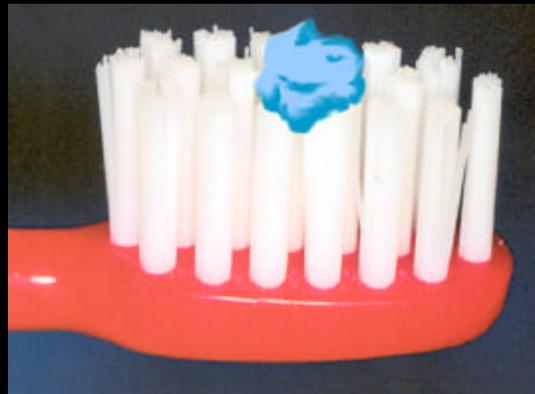
- Alimentos regulares, no *“picotear”*
- Bocadillos sin azúcar



HIGIENE ORAL

Comience a cepillar en cuanto salga el primer diente

- Limpie con un cepillo de **nilón suave** y una pequeña “*perla*” de pasta dental con fluoruro.
- Supervisión adulta
- Escupa la pasta dental
(No enjuague)
- Nada de comer o beber después de cepillarse por la noche
- La noche es el momento más importante para cepillarse



HIGIENE ORAL

Técnica correcta de cepillado para bebés o niños pequeños

- El bebé sentado o acostado en el regazo del adulto, ambos viendo en la misma dirección
- El niño se sienta o se para frente al adulto, ambos de cara al espejo



HIGIENE ORAL

Técnica correcta de cepillado

- Levante el labio para cepillar la línea de la encía

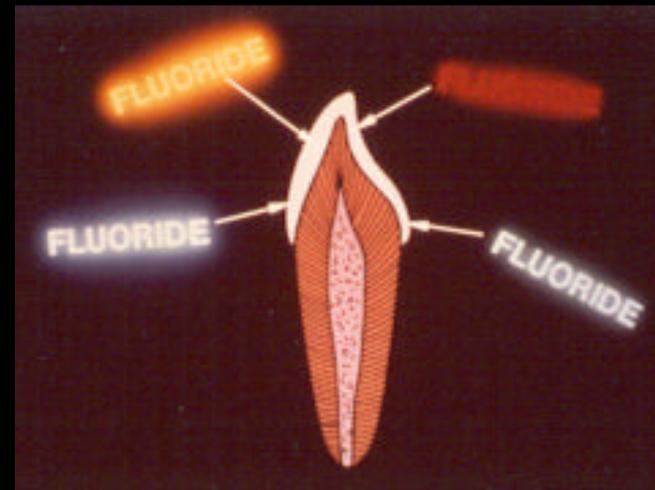


- Cepille detrás de los dientes

El fluoruro

Los niños en riesgo de caries dental deben recibir fluoruro

- Bebiendo agua fluorada
- -O- tomando suplementos
- Los suplementos deben comenzar a los **6 meses** si son necesarios
- Los suministros municipales de agua más grandes de CT están fluorados
- Se deben examinar los suministros de agua más pequeños y los pozos.
- Los filtros de agua, el agua embotellada y otras bebidas embotelladas tienen poco o ningún fluoruro



El Fluoruro

DEMASIADO FLUORURO

Puede causar fluorosis



LA PRIMERA CONSULTA DENTAL

De manera ideal, la primera consulta dental debe ser alrededor del **primer** cumpleaños

Enfoque antiguo

- Las caries dentales ocurrirán
- Atienda las caries y entonces comience un programa preventivo

Nuevo Enfoque

- Intervención temprana para ofrecer un examen, evaluación de riesgo y orientación para evitar enfermedades





EXAMEN DENTAL

CÓMO REALIZAR UN EXAMEN PARA AVERIGUAR SI HAY CARIES DENTALES

Para bebés y niños pequeños

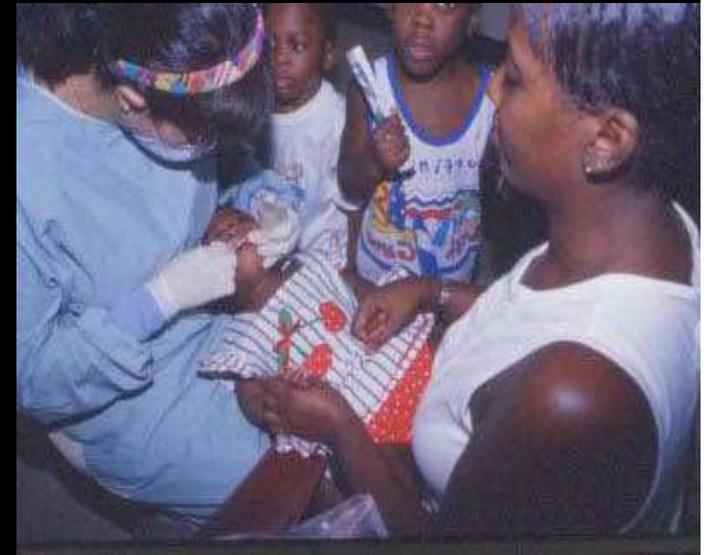
- Coloque al niño en el regazo de la persona que lo atiende
- Siéntese con las rodillas tocando las rodillas de la persona que atiende al niño
- Baje la cabeza del niño hacia su regazo
- La boca se abrirá automáticamente



QUÉ BUSCAR

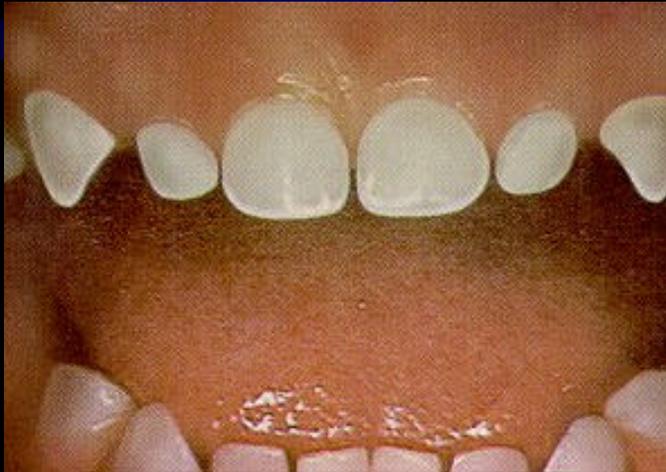
En la niñez temprana, concéntrese en

- La situación de la higiene oral
- La presencia de caries dentales
- La presencia de defectos dentales



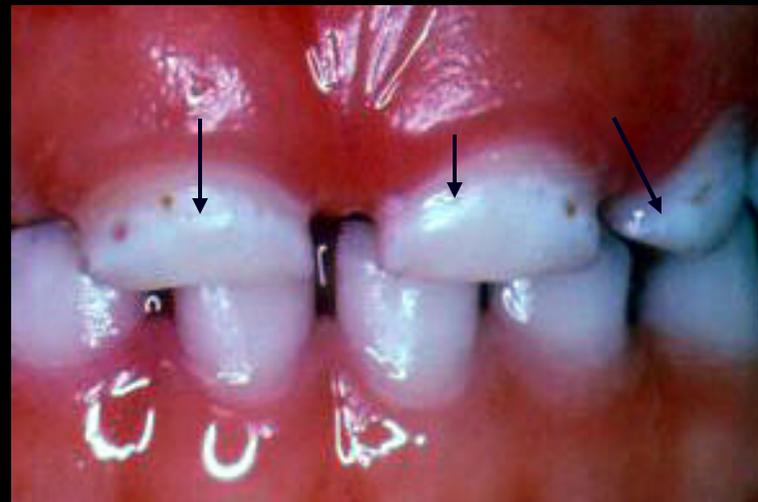
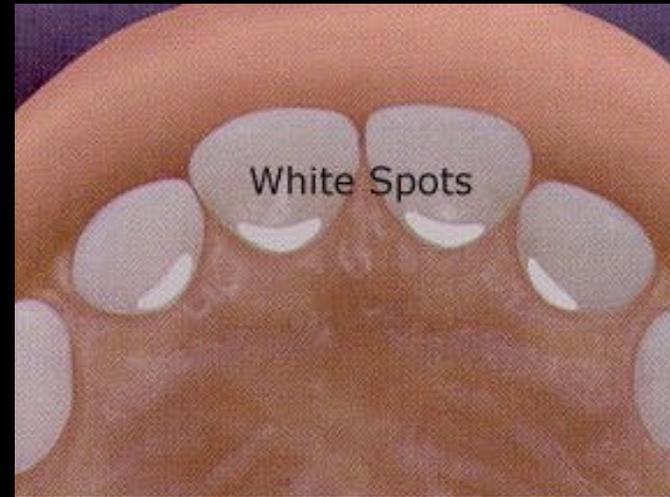
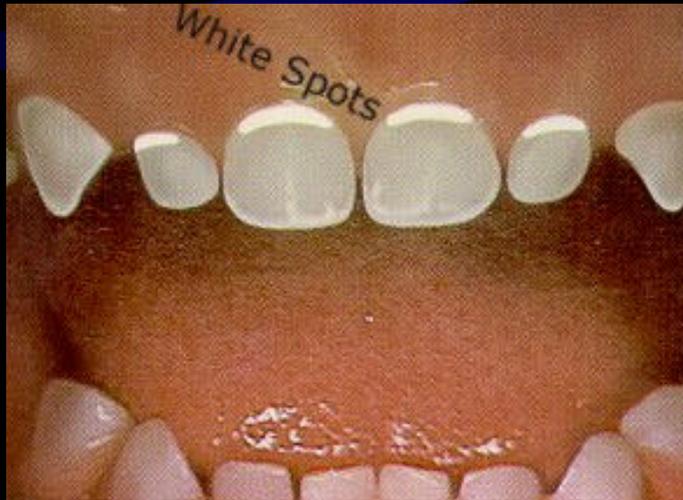
QUÉ BUSCAR

Revise si hay dientes normales y saludables



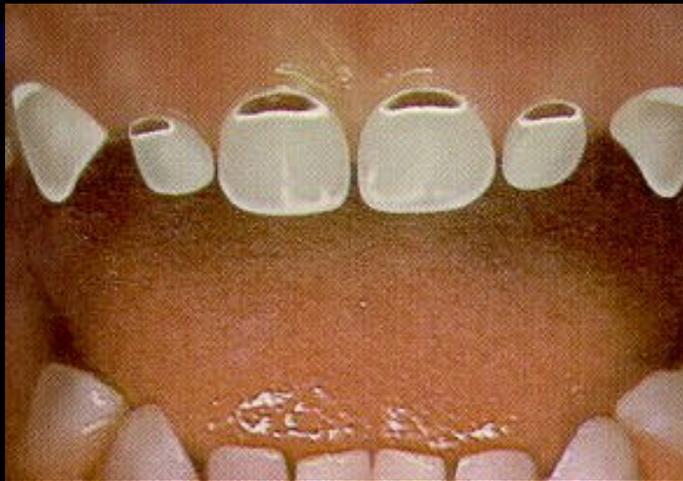
QUÉ BUSCAR

Revise si hay señales tempranas de ECC: puntos blancos



QUÉ BUSCAR

Revise si hay señales tardías de ECC: áreas color **marrón**



QUÉ BUSCAR

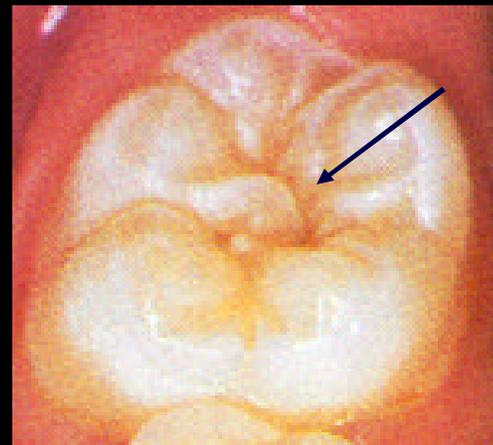
Revise si hay ECC avanzadas **graves**



QUÉ BUSCAR

Revise si hay defectos dentales,

un riesgo de caries



DOCUMENTE LOS HALLAZGOS Y DÉ SEGUIMIENTO



Keeping Connecticut Healthy

- 1. Dental Findings:** ~~DOB~~ ~~Date:~~ ~~0 = not present~~ ~~1 = present~~ ~~___/___/___~~
___decay ___tooth defects ___fillings ___sealants
___risk factors for dental decay (list):

___history of severe mouth pain or infection past 2 years
- 2. Dentist of record?** Yes No
Dentist's name _____ phone _____
Last visit to dentist ___/___/___
- 3. Need for Dental Care:** **0 1 2** (circle one)
0 = no problems, routine care 1 = early need for care
2 = urgent / emergency need for care
Referred to _____ date _____

ORIENTACIÓN PREVENTIVA

Ofrecer asesoría o intervención que ayude
a evitar o reducir enfermedades,
padecimientos y su impacto

ORIENTACIÓN PREVENTIVA

De 0 a 6 meses

- Evaluar y asesorar en relación con la **alimentación** correcta
- Evaluar la necesidad de suplementos de **fluoruro**
- Evaluar y asesorar en relación con los **riesgos** de caries dental
- Hacer un **examen** de caries y otras enfermedades y padecimientos dentales
- Ayudar a identificar un “**hogar dental**”

ORIENTACIÓN PREVENTIVA

7 meses y mayor

- Evaluar y asesorar en relación con la **alimentación** correcta
- Evaluar la necesidad de recetar suplementos de **fluoruro**
- Ofrecer las instrucciones de **higiene** oral
- Asegurar **consultas dentales** regulares desde un año de edad
- Evaluar y asesorar en relación con los **riesgos** de caries dental
- Hacer un **examen** de caries y otras enfermedades y padecimientos dentales

MENSAJES PARA RECORDAR

- Los dientes, incluyendo los **dientes de leche**, son esenciales para la buena salud en general y el desarrollo correcto.
- La caries dental de la niñez temprana es una grave **enfermedad contagiosa**
- La caries se desarrollan en presencia de **dientes**, **bacterias** y **azúcares**
- La caries dental de la niñez temprana pueden **prevenirse** totalmente
- La primera consulta dental alrededor del **primer** cumpleaños

MENSAJES PARA RECORDAR

Lo que **USTED** puede hacer:

1. Concientizar, educar y promover la salud oral
2. Hacer una evaluación de riesgo de enfermedad dental
3. Revisar la boca en cada consulta de niño sano
4. Ofrecer las intervenciones de prevención apropiadas **objetivo**: prácticas de alimentación, higiene, fluoruro
5. Documentar los hallazgos y dar seguimiento

Para mayor información comuníquese:

State of Connecticut Department of Public Health

Bureau of Community Health, Oral Health Unit

410 Capitol Avenue, MS# 11 DNT

P.O. Box 340308

Hartford, CT 06134-0308

(860) 509-8000 • www.dph.state.ct.us



Mantenemos Saludable a Connecticut

Comisionado Joxel Garcia, MD., M.B.A.